

# 3 TAGE SAFTKUR PLAN

Tag 1	Tag 2	Tag 3
Morgen: Morning Glory	Morgen: Power-Starter	Morgen: Morning Glory
Vormittag: Classic Juice	Vormittag: Green Machine	Vormittag: Green Sensation
Mittag: Green Sensation	Mittag: Beet Please	Mittag: Rockin' Rocket
Nachmittag: Power Starter	Nachmittag: Rockin' Rocket	Nachmittag: Beet Please
Später Nachmittag: Beet Please	Später Nachmittag: Classic Juice	Später Nachmittag: Green Machine
Abend: Mandelmilch	Abend: Mandelmilch	Abend: Mandelmilch